

第20回 フレッシュカップ

1. 趣 旨 アーティスティックスイミング競技の初心者も含め、年齢別に同じ大会に出場することにより強化・普及につなげる。
2. 主 催 (公財)東京都水泳協会
3. 主 管 (公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会
4. 問合せ先 アーティスティックスイミング委員会 小川みゆき FAX 03-5422-6241
5. 期 日 9月23日(月・祝) 9:00~13:00(予定) *エントリー状況により変更あり
6. 会 場 東京辰巳国際水泳場
7. 実施方法
 - (1) 区 分 (小学生・中学生・高校生の3区分)
 - ① 参加所属はクラブ単位とする。
 - ② デュエット・チーム内に該当年齢より上の者が1名以上いる場合は、上の年齢区分で申し込む。
 - (2) フリールーティン競技
 - ① 種 目 ソロ 1名 デュエット 2名 チーム 4~8名
 - ② 制限時間 ソロ 2分45秒以内 デュエット 3分15秒以内 チーム 4分15秒以内
いずれも陸上動作は10秒以内
 - ③ 伴奏音楽 原則としてCDの最初に1曲録音し、ラベルに必要事項を明記の上、当日持参する。
(バックアップ用の音源を必ず持参すること)
8. 申込規定
 - (1) 申込資格
原則として2019年度(公財)日本水泳連盟の団体登録を完了したクラブに所属していること。
 - (2) 申込方法
 - ① エントリーシートを(公財)東京都水泳協会ホームページより取得して必要事項を入力し、以下のメールアドレスにデータを添付し送信すること。 as@tokyo-swim.org
 - ② 申込金を振り込むこと。
 - ③ ①で送信したエントリーシートの確認シートとフリールーティンシートを全てプリントアウトしたものと、振込用紙のコピーを同封して、以下申込先に郵送すること。
 - (3) 申 込 先
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階
(公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会 第20回フレッシュカップ係
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
 - (4) 申 込 金 1名1種目につき 3,000円
【振込先】みずほ銀行 恵比寿支店(普通) 1698354
名義:公益財団法人東京都水泳協会
※東京都の登録団体の振込者名は「A+3ケタの団体番号+団体略称名8文字以内」
<例> A985 ニホンSC
※東京都以外の登録団体、未登録の団体、個人の振込者名は「A+団体名もしくは申込責任者名」
<例> AニホンSC または Aニホンハナコ
※13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認ができないので厳守すること。
 - (5) 締 切 日 8月30日(金) 正午必着
9. 監督者会議 9月23日(月・祝) 競技開始前 プールサイドにて行なう。
10. 追加要項の公表
追加要項がある場合、(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。

以上